

**Estudio en 4 casos prácticos sobre las consecuencias del golpe de calor en el interior de un vehículo:**

**EN 1 HORA UN COCHE ALCANZA EN SU INTERIOR 49°C, SUFICIENTE**

**PARA MATAR DE UN GOLPE DE CALOR A UN NIÑO PEQUEÑO**

- *“Las temperaturas por encima de 42 grados conllevan la muerte celular de órganos vitales de un menor de edad”, **José María Arévalo La Calle**, Presidente de la Sociedad Española de Atención al Paciente Crítico (SEAPC).*
- *En las horas centrales del día, en dos horas, un vehículo al sol puede alcanzar casi los 60 °C, cuando en el exterior la temperatura es de 32 °C, una diferencia de +26 °C en el interior del coche.*
- *“Ojo también con las mascotas, todos los seres vivos dentro de un coche al sol están expuestos a un altísimo riesgo para su salud”, **José Lagunar**, Director General de Rivekids.*

**Valladolid, junio de 2021.** La frase, *“solo tardo una hora”*, puede resultar fatal, si hablamos del interior de un coche en verano, a pleno Sol. Dejar a un bebé o un niño pequeño durante una hora en el interior de un coche sin refrigeración, con 31 °C en el exterior, mientras hacemos nuestros recados, acabaría con su vida, al haber sufrido, el menor, un golpe de calor, dentro de un coche que ha alcanzado cerca de los 50 °C. *“La hipertermia mayor de 40 grados de origen ambiental provoca afectación progresiva de muchos órganos: muscular, cardiovascular, renal, pulmonar, neurológico... llevando a la muerte del niño, ya que, temperaturas por encima de 42 grados, conllevan la muerte celular,* advierte **José María Arévalo La Calle**, Presidente de la Sociedad Española de Atención al Paciente Crítico (SEAPC). *“Los niños pequeños, por su inmadurez, son muy sensibles a temperaturas elevadas porque aún no tienen bien desarrollada la termorregulación”,* señala el facultativo de la SEAPC.

*“Ahora que empieza el verano y las altas temperaturas, es esencial elaborar campañas de prevención dirigidas a todos los ciudadanos y, especialmente, a los padres, pues la afectación en el cuerpo de un niño de este tipo de temperaturas tan elevadas puede conllevar trágicas consecuencias en tiempos relativamente cortos, como veremos a continuación en los escenarios prácticos estudiados”,* **José María Arévalo La Calle**, Presidente de SEAPC.

Esta sociedad científica de carácter independiente y no lucrativa y el fabricante **RiveKids**, empresa tecnológica enfocada en la seguridad vial infantil, han realizado una simulación práctica, basada en cuatro escenarios distintos, para medir la temperatura interior que alcanza un vehículo y los riesgos que implica, tomando como variables: **la temperatura, las zonas del interior del vehículo, las horas del día y el tiempo de exposición.**

**EN LAS HORAS CENTRALES DEL DÍA, EN DOS HORAS, UN VEHÍCULO AL SOL PUEDE ALCANZAR CASI LOS 60 °C, CUANDO EN EL EXTERIOR LA TEMPERATURA ES DE 32 °C, UNA DIFERENCIA DE +26 °C EN EL INTERIOR DEL COCHE.**

*“Con el comienzo del verano llegan a España meses en los que las temperaturas diurnas aumentan mucho y, en consecuencia, pueden afectar a la salud de los usuarios de vehículos, especialmente a los más pequeños, donde, literalmente, sus vidas corren serio peligro”*, nos advierte **José Lagunar, Director General de RiveKids.**

En el siguiente estudio sobre *“El golpe de calor en el coche”*, **RiveKids** ha recreado cuatro situaciones muy comunes en las vidas de muchas familias en España:

**Caso 1.** Simulamos una situación en la que un adulto deja el coche en la calle y al sol para acudir al trabajo en la franja de 08.00 a 15.00 horas.

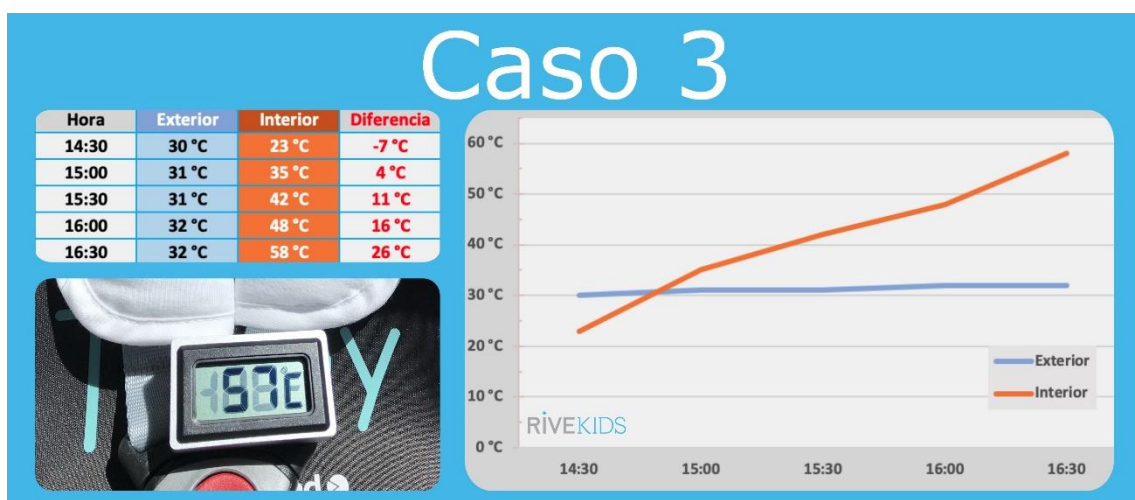
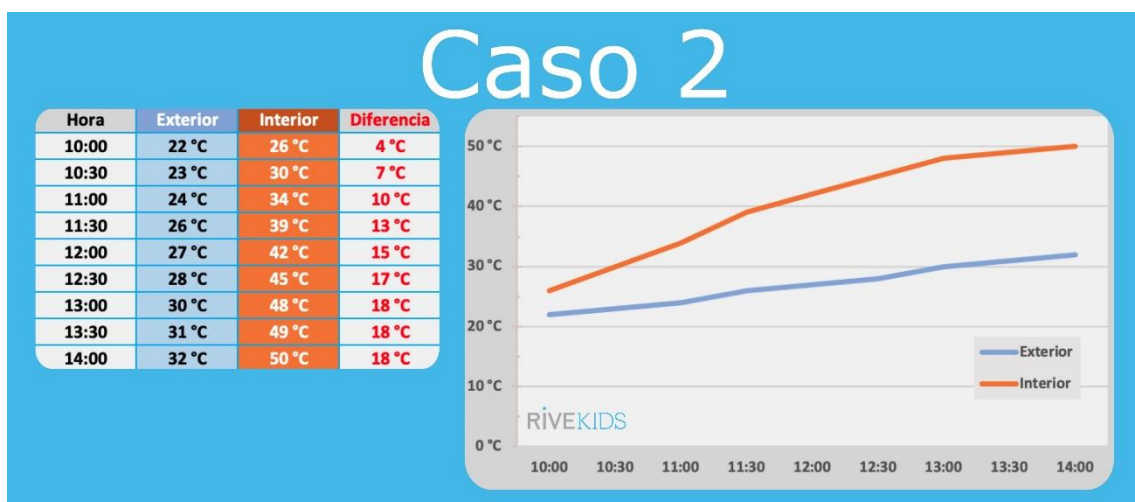
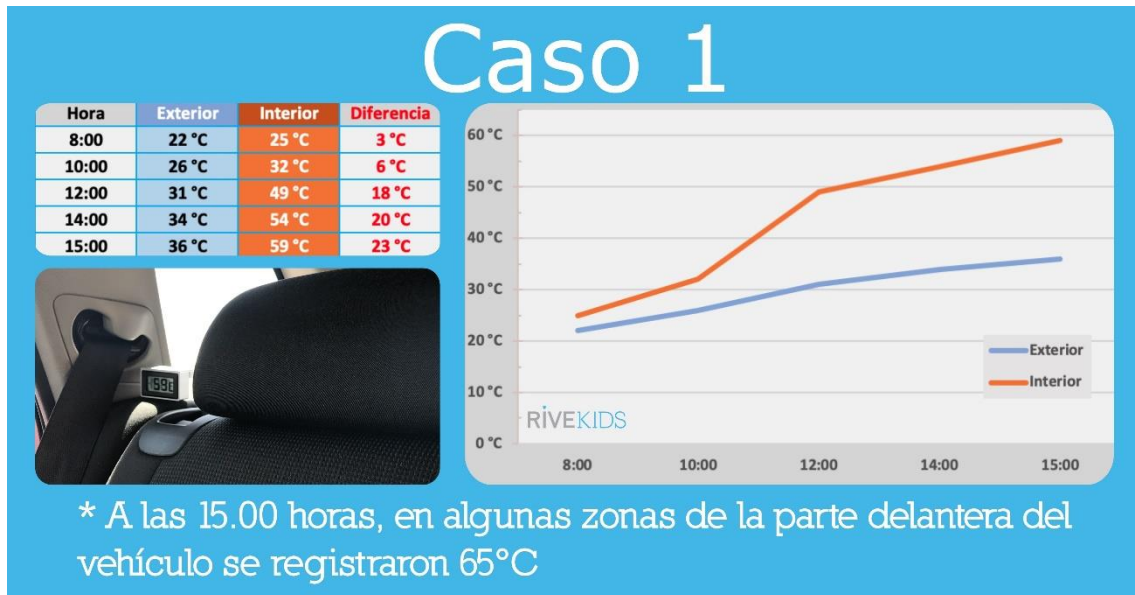
**Caso 2.** Monitorizamos un escenario de vehículo en la calle durante dos horas, de 10.00 a 14.00 horas, donde se puede realizar distintas gestiones y recados, cuando la temperatura exterior pasa de 22 °C a 32 °C grados.

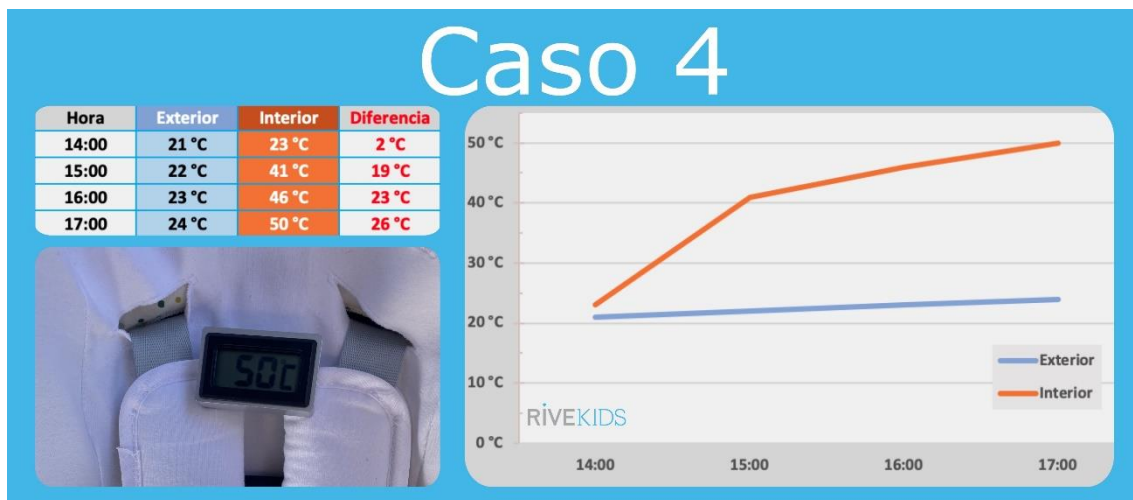
**Caso 3.** Dejamos el coche al sol en las horas centrales del día, de 14.30 a 16.30 horas, y la temperatura en el interior aumenta de forma mucho más rápida.

**Caso 4.** Dejamos el coche al sol entre las 14.00 y las 17.00 horas, con una temperatura exterior más suave, entre 21 y 24 grados, pero en el interior comprobamos como, en tan solo 1 hora, la temperatura sube 17 grados para situarse en 41 °C, y a las 3 horas el vehículo se ha puesto en 50 °C.

- En los cuatro casos, se ha utilizado un coche tipo SUV (BMW X5) con cristales tintados en intensidad media en la parte trasera del vehículo.
- Se toman medidas de temperatura en el asiento trasero derecho porque en casi el 70 % de los coches con sistemas de retención infantil instalados están en esa posición (caso 1 y 2 toma de temperatura en el reposacabezas y en el caso 3 toma de temperatura en el interior de un SRI Maxi-Cosi Cabriofix a la altura de la salida del arnés en los hombros).
- El estudio fue realizado en julio de 2020 y junio de 2021, en Zaragoza, Valladolid y Madrid.

Estos son los datos de los 4 casos estudiados:





“Si vas en el interior de un vehículo sin climatización y en el exterior hace mucho calor, alguno de los ocupantes puede sufrir lo que conocemos como un golpe de calor. Una de las formas en las que se empieza a notar es sentir más calor, pulso rápido, dolor intenso de cabeza, sequedad o algo de desorientación”, señala José Lagunar.

“Hoy, la mayoría de los vehículos tiene climatización y el interior del coche suele ser un lugar seguro porque puede estar a 24 grados cuando en el exterior hay 40 o 45 grados de temperatura. El problema, como hemos visto con claridad en los 4 casos prácticos, puede comenzar cuando ese coche se detiene al sol y pasa varios minutos e incluso horas bajo el sol”, comenta el Director General de RiveKids.

“Ojo también con las mascotas, todos los seres vivos dentro de un coche al sol están expuestos a un altísimo riesgo para su salud, recuerda Lagunar.

## CUATRO CONSEJOS CLAVES PARA ACTUAR CON SEGURIDAD FRENTE AL EXCESO DE CALOR EN EL INTERIOR DE UN COCHE

1. **No dejar NUNCA a un niño en el interior del coche solo.** También extensible a todo tipo de mascotas.
2. **Si no hemos cumplido el punto 1,** existen en el mercado distintos **accesorios para no olvidar a un niño en el coche.** Accesorios, provistos con diferentes soluciones tecnológicas, que nos ayudarán a recordar y vigilar en todo momento que tenemos a un niño en el interior del vehículo.
3. **Cubrir el sistema de retención infantil,** cuando no está al niño, con una **funda anticalórica** o un sencillo parasol de salpicadero. De esta forma conseguiremos que la superficie de la silla, el arnés y el broche tengan mucha menor temperatura que si los da directamente el sol.
4. Rebajar la temperatura del interior del coche antes de montar al niño o bebé en el interior del coche.